



Vanuit de overheid

Zindelijk?

“Als je kleuter 2,5 jaar is, maar nog niet zindelijk, mag hij toch naar de kleuterschool.”

“De school mag jou natuurlijk wel informeren over het belang van zindelijkheidstraining, en met je overleggen wat de mogelijkheden zijn.”

“Zindelijkheidstraining is jouw verantwoordelijkheid als ouder. Met vragen kan je ook terecht bij Kind en Gezin.” (turnhout@kindengezin.be)

Insteek vanuit de gemeentescholen van Ravels

We gaan bij instap in de kleuterschool uit van **hoge verwachtingen**. We vragen dan ook aan ouders om voor de instap intensief met zindelijkheidstraining aan slag te gaan. Op wat ongelukjes na verwachten wij dat kinderen zindelijk zijn bij hun instap.

Redenen:

- De kleuterjuffen streven ook in de kleinste klassen doelen na. Dit is erg moeilijk wanneer hun tijd in beslag genomen wordt door zindelijkheidsproblemen.
- Veelvuldige zindelijkheidsproblemen in een klas zullen ook een belemmering zijn voor de aard van de activiteiten. Bij kleine kleuters kan je bijv. niet even van de schildertafel verdwijnen om een broek te vervangen. De hele activiteit moet eerst stopgezet en opgeborgen worden.
- Wij beschikken in geen enkele vestiging over een voltijdse kinderverzorgster per klas om de zindelijkheidsproblemen permanent mee op te vangen.

Wanneer ondanks inspanningen van de ouders de zindelijkheid toch niet lukt, wordt er **een overleg** gepland met ouders, klasleerkracht, zorgleerkracht en eventueel Kind & Gezin om te kijken welk **individueel traject** we kunnen uitstippelen. Het is daarbij steeds de bedoeling dat de zindelijkheidstraining wordt voortgezet en dat er **opbouw in de werking** vastgelegd wordt. Pamperbroekjes kunnen een tijdelijke oplossing zijn, maar steeds met een plan om dit in de toekomst af te bouwen.

Tips rond zindelijkheid

- Laat je kind alvast kennis maken met het potje. Betrek je kind hier actief bij. Laat hem een knuffel (blauw konijntje) op het potje zetten.
- Pak het rustig aan en forceer niets.
- Doe je kleuter gemakkelijke kleding aan, zodat hij zelf zijn broek naar beneden kan doen.
- Maak je kleuter bewust van zijn lichaam. Het bad is hiervoor een uitstekende plek. Op deze manier kan je hem leren waar de plas en kaka vandaan komt. Het is een goed moment om uit te leggen dat ze eigenlijk op een potje of toilet moeten plassen of kaka doen.
- Zorg voor een geschikt potje (een potje waar je kleuter met zijn voetjes op de grond kan en waarbij hij rustig in hurkzit kan zitten).
- Houd je kleuter goed in de gaten en als je aan hem ziet dat hij moet plassen of kaka doen, kun je hem vragen op het potje te gaan zitten.
- Oefen geen druk uit op je kleuter, dit werkt alleen maar in het nadeel, maar beloon hem daarentegen als het goed is gegaan (bv. knuffelen, een stickertje kleven, extra aandacht geven, "hoera" roepen, ...).
- Laat je kleuter niet te lang op het potje zitten, maar zet hem er regelmatig even op. Je kan gebruik maken van het wekkertje dat je op bepaalde tijdstippen laat horen, bv. na het eten en voor het slapengaan.
- Geef je kleuter het goede voorbeeld. Je kleuter imiteert graag, neem hem mee naar het toilet als je zelf gaat en vertel wat je doet.
- Wanneer je kind toch in zijn broekje heeft geplast, is het goed om niet boos te worden. Het is normaal dat er regelmatig nog ongelukjes gebeuren.
- Is je kind nog niet geïnteresseerd of lukt het helemaal niet, stel dan alles nog een maand uit en stel je kind gerust.

